

“いつも”も“もしも”も考えよう

# こどもぼうさいレストラン

## Kodomo Bosai Restaurant

災害が起ると、いつも食べているものが食べられないかも。  
でも、“もしも”にきちんと備えておくと、いつもと同じものが食べられて、自分だけでなく、家族も周りの人も元気にすることができます。

「ぼうさいレストラン」は、子ども自身が学びと体験から、災害における食の大切さを理解し、共助の担い手として活躍するチカラを育てる食育の講座です。

- ◆日時◆ 2021年6月5日(土) 10:30~12:00
- ◆会場◆ 大阪市男女共同参画センター中央館（クレオ大阪）  
（大阪市天王寺区上汐5-6-25 Tel:06-6770-7200）
- ◆内容◆
  - ① 防災の先生からお話を聞きます。
  - ② エプロンに着替えて、キッチンへGO!
  - ③ クッキングに挑戦!
  - ④ お料理と栄養の先生が評価コメントをお書きします。
- ◆講師◆ 増田裕子さん（日本防災士機構認証防災士）  
南井由希子さん（料理研究家）  
山本優里さん（管理栄養士）
- ◆対象◆ 6歳以上~中学生の子ども10名 \*先着順、保護者の参加も可
- ◆参加費◆ 一人500円（食材費、レシピ代、消費税込）



お子様には、コックさんの帽子をプレゼント♪



- ◆持ち物◆ マスク、エプロン、手拭き
- ◆主催◆ ママコミュ!ドットコム
- ★申込方法 ママコミュ!ドットコム公式ショップで参加チケットを購入してください。  
<https://mamacomu-shop.stores.jp/>  
\*お申し込みの際に当日のメニュー（チキンライス もしくはパエリア）のいずれかをお選びください。  
\*食品ロスをなくすため、お申し込み後の変更はできません。
- ◆問合せ◆ ママコミュ!ドットコム  
u15bosai@mamacomu.com  
Tel: 090-1028-3719 (10:00~17:00)



★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、最大限の対応を行います。  
詳細はママコミュ!ドットコム公式サイトでご確認ください。→ → →

★この活動は「子どもゆめ基金」の助成を受けて実施します。基金への報告のために参加者の集合写真や講座の様子を撮影します。提出された個人情報（写真）は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



<https://mamacomu.com/>