

災害と食 研究所

Laboratory



～災害後の日々を
みんなで生き抜くために～



災害が起きると日々の暮らしは一変します。
ライフラインが使えない状況下ではいつもと同じようなものは食べられません。
小さな子ども、健康に不安のある人、アレルギーのある人、文化や習慣の違う人など、
食に「何らかの制限のある人」は生命や健康に大きなリスクを抱えてしまいます。
「みんなが・美味しく・安心して・食べられる」災害時の食について一緒に考えてみませんか。
楽しい試食&シェアタイムもあります♪

2019年9月11日(水)、2020年1月15日(水)

午前10時～11時30分 クレオ大阪中央 4階 調理室

(1) 防災ミニ講座

災害が起きるといつもの生活はできません。
過去の災害で困ったことから、これからできる備えについて考えましょう。
【講師】坂本 真理さん（日本防災士機構認証防災士、一般社団法人プラスワン防災代表）

(2) 美味しく安全な非常食メニューを考えよう！

食べるものに制限があって食べられない。
特別な対応が必要な人も工夫次第で美味しく・安心して食べられるメニューを考え、
アレンジ力を養いましょう。
【講師】南井 由希子さん（料理研究家）

(3) 試食&シェアタイム♪

食物アレルギーや介護の専門家からコメントを聞きながら、
災害後の不安な心と身体に効く食のアイデアを共有しましょう。
【コメンテーター】大橋 知子さん（アレっ子ライフ・パートナー）
置田 訓子さん（笑門(えかど) 代表、介護福祉士）

- ◆ファシリテーター
出水 真由美（日本防災士機構認証防災士）
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
- ◆参加費 各回1,000円（税込）
- ◆後援 天王寺区役所
- ◆助成 大阪市ボランティア活動振興基金



●主催・申込み・問合せ●

ママコミュ! ドットコム (http://mamacomu.com/event_contact/)

✉ info@mamacomu.com ☎ 090-1028-3719

